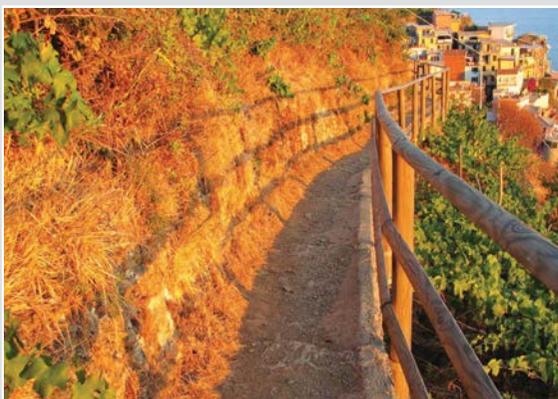


FOLIAGE: A CACCIA DI COLORI NEI PARCHI DELLA LIGURIA



Come ogni anno in autunno va in scena il foliage, il momento in cui la natura offre un emozionante spettacolo di sé con un'incredibile esplosione di colori. E' il momento ideale per passeggiare nei boschi e nei parchi e ammirare la magia di questa festa cromatica. Si sta sempre di più diffondendo

una tipologia di turismo legato al "foliage"; quest'attività (nota anche come "leaf-peeping", letteralmente "sbirciatina alle foglie") è diventata un vero e proprio fenomeno di massa in America, riuscendo a mobilitare folle di entusiasti verso splendidi parchi, come quelli del New England o del Quebec. Tuttavia non è necessario recarsi in un altro continente, anzi, anche la Liguria, con i suoi incantevoli parchi, si propone come la meta perfetta per prendere parte a un safari fotografico a caccia di colori. Sulla riviera ligure di levante si trova l'area naturale protetta del Parco delle Cinque Terre. Il parco offre una rete di sentieri di oltre 120 chilometri, una volta unico collegamento tra i vari paesi e l'entroterra; questi percorsi si sviluppano in bellissimi itinerari alla scoperta del territorio e dei colori dell'autunno, tra le sfumature argentee delle foglie dei limoni, l'intenso verde degli olivi e le tinte accese ed infuocate delle viti. Per chi volesse unire questa attività a golose degustazioni di vini liguri, il Parco propone un itinerario dei vigneti terrazzati di circa 8 chilometri (da Riomaggiore a Corniglia), il modo perfetto per scoprire i colori, profumi e sapori delle Cinque Terre. Tra Genova e Savona si estende un'altra area naturale protetta, il Parco naturale regionale del Beigua, che prende il nome dal monte al suo centro. Il parco si trova sull'Appennino Ligure Occidentale e presenta numerosi sentieri da escursionismo. Anche il Beigua in autunno offre una tavolozza di colori molto variegata, pennellate decise che nel complesso vanno a formare un armonioso dipinto. Ma la lista dei parchi o aeree protette in Liguria, dove osservare lo spettacolo della natura, spesso ancora incontaminata, è ancora molto lunga e generosa. www.turismoinliguria.it

LA SPIA CHE AMAVA GLI OROLOGI



Il Museo Espace Horloger nella Vallée de Joux (nel cantone di Vaud, in Svizzera) è un museo dedicato all'orologio e alla storia dell'orologeria nella regione. Fino al 23 aprile 2017 l'Espace Horloger dedica un'esposizione eccezionale agli orologi di James Bond e ripercorre la passione dell'agente segreto 007 per questo oggetto. La più famosa spia al servizio di Sua Maestà non è infatti immune al fascino di un bell'orologio: il Rolex Submariner si è visto ai polsi di Sean Connery e Roger Moore, mentre Pierce Brosnan e Daniel Craig hanno sfoggiato diversi modelli di Omega Seamaster per non parlare degli indimenticabili Seiko apparsi in diversi episodi delle avventure di Mister Bond. Spesso questi orologi non si limitano a segnare l'ora: una volta personalizzati da "Q", essi svolgono un ruolo vero e proprio nella trama, funzionano come telex, emettono campi magnetici o si trasformano in una sega rotante. Evocando la filmografia completa di 007, personaggio senza tempo, questi oggetti ispirano la trattazione di diversi temi legati ai tempi, alla moda, all'orologeria e alla meccanica. Una scenografia innovativa e ludica che valorizza gli orologi ed incanta il pubblico. www.espacehorloger.ch

INVERNO IN PAGANELLA: NON SOLO SCI

Dici Paganella e pensi alla neve e a tutte le attività che rendono la regina delle Dolomiti di Brenta un must per sciatori e snowboarder alla ricerca di discese d'emozioni e snowpark super attrezzati. In realtà Paganella è molto di più: escursioni per scialpinisti e ciaspolatori, e rifugi dalla ricca cucina tipica. Tra le attività della Paganella non possono mancare le escursioni con il gatto delle nevi, un'affascinante e divertente modo di godersi il Parco Naturale Adamello Brenta per arrivare ai rifugi La Montanara e Casina Bruniol. Se alle motoslitte si preferisce invece una bella gara di kart, c'è l'Ice Racing Kart di Andalo, in Località Laghet: l'ebbrezza di guidare in sicurezza go kart elettrici di media potenza su fondo ghiacciato naturale o sintetico. La giornata in Paganella non finisce sulle piste, le attività apres ski sono variegata e coinvolgenti. Si possono recuperare forze e

rilassarsi nel Centro Benessere e Piscine AcquaIN presso il Life Park di Andalo, l'area benessere più grande del Trentino - oltre 1300 mtq e proposte wellness a 360° comprensive di percorso termale con saune e idromassaggi, trattamenti estetici e solarium. www.visitdolomitipaganella.it

