



La vallée oubliée

La vallée de Joux, en bordure du Jura suisse, tient à la fois du Far West et de l'Extrême-Orient. Elle est le lieu d'origine de la Haute Horlogerie, possède les plus grands lacs du massif du Jura, exporte un bois de résonance séculaire ainsi qu'un fromage très particulier. De plus, une petite merveille attend les visiteurs de la haute vallée reculée: le temps s'arrête un instant.

Le RER en direction de Vallorbe grince un peu en sortant de la gare de Lausanne. Longeant l'Orbe de plus en plus étroite, il transporte ses passagers sur des viaducs majestueux, le long de forêts denses et de parois rocheuses toujours plus abruptes. Là, dans le Haut-Jura, à la pointe extrême de la Suisse, le monde semble être différent. Les prés ailleurs verdoyants sont ici parsemés de fleurs multicolores. Les mauvaises herbes envahissent sans crainte les interstices entre les traverses de chemin de fer et les fissures des

Concours

Nous tirons trois fois deux cartes journalières CFF au sort; traversez en train le Far West suisse et immergez-vous dans une nature sauvage tout au long d'une journée.

Veuillez envoyer votre courriel ou carte postale en indiquant «Vallée de Joux» à:

vivere@egk.ch ou EGK-Caisse de Santé, concours,
 Brislachstrasse 2, 4242 Laufen

Dans les courriels également: ne pas oublier de mentionner l'expéditeur! Date limite d'envoi: le 30 juin 2016.

Bonne chance!

Aucun courrier n'est échangé sur le concours; les gagnants sont directement informés.



maisons qui se raréfient. Un chevreuil gambade le long de la forêt, le regard se perd dans une kyrielle de forêts toujours plus denses en arrière-plan, puis soudain, on devine la silhouette d'un ours entre les troncs élancés des épicéas. Des ours vivent effectivement aux côtés de loups et de bisons dans le parc animalier Jura-parc situé près de Vallorbe.

L'Orient-Express

Le train s'arrête au Day. Certes, la petite locomotive rouge qui nous attend ici émet des renâclements et sifflements moins impressionnants que les premières locomotives bicentennaires. Pourtant, elle donne ici de nouveau accès à un univers tel qu'il se présentait autrefois: l'accès à un autre monde. Le panneau des arrêts indique «Le Sentier-Orient» alors que le petit Orient-Express se met en mouvement. Encore un virage, puis un paradis s'offre à nos yeux: la vallée de Joux.

La haute-vallée très reculée est située à 1000 mètres au-dessus du niveau de la mer. Il semblerait qu'un peintre céleste vienne de donner le dernier coup de pinceau. A-t-il peint en dernier le lac de Joux tout en longueur? Ou le petit bassin du lac Brenet dans lequel l'eau du grand frère se jette par débordement? Ou encore la petite bourgade située à la pointe du lac, Le Pont, avec son élégante promenade qui borde le lac, ses bâtisses majestueuses et sa plage au romantisme méditerranéen dotée de pédalos? Les vagues ondulent sur la jetée, avec, en arrière-plan, l'imposant Hôtel de la Truite, son élégante terrasse ensoleillée à l'extérieur et son romantisme façon cambuse à l'intérieur. Le poisson est au menu – et plus encore. La vallée de Joux est le lieu d'origine d'un mets délicat que l'on adore ou déteste: l'odeur du Vacherin Mont d'Or est aussi authentique que les paysages dont il est originaire. En suivant la rive du lac de Joux, on arrive au Musée du Vacherin Mont-d'Or aux Charbonnières qui nous en dit plus sur ce fromage odorant et sa fabrication.

21

Vivere 02/2016

La vie en direct Excursion

Page officielle de Vallée de Joux Tourisme
www.myvalleedejoux.ch
 Tél. +41 (0)21 845 17 77

Juraparc
 Rte de la Vallée de Joux 3, 1342 Le Pont – Vallorbe
 Heures d'ouverture: de 09.00 à 18.00 heures
www.juraparc.ch
 Tél. +41 21 843 17 35

Musée du Vacherin Mont-d'Or
 1343 Les Charbonnières
www.vacherin-le-pelerin.ch
 Tél. +41 21 841 10 14

Espace Horloger – Vallée de Joux
 Grand-Rue 2, 1347 Le Sentier
www.espacehorloger.ch
 Tél. +41 21 845 75 45

Bois de résonance chez JMC Lutherie
 Route de France 6, 1348 Le Brassus
www.jmclutherie.com
 Tél. +41 21 845 56 10

Date: 03.06.2016

Le magazine santé d'EGK
Vivere



Vivere / Le magazine santé d'EGK
4242 Laufen
061/ 765 51 11
www.egk.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines spéc. et de loisir
Tirage: 8'300
Parution: 4x/année

N° de thème: 781.042
N° d'abonnement: 1089806
Page: 20
Surface: 97'382 mm²



Photographie en haut de page: la Dent de Vaulion offre une vue panoramique à couper le souffle sur l'ensemble de la vallée de Joux. Photo en bas de page: les multiples baies cernées par la forêt invitent à un bain rafraîchissant dans le lac de Joux.



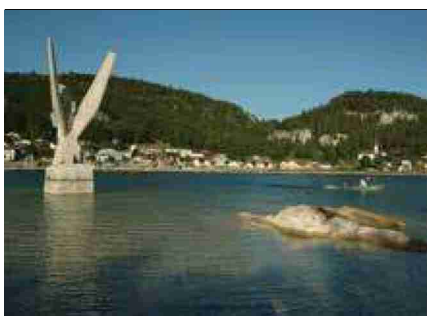
Vivere / Le magazine santé d'EGK
 4242 Laufen
 061/ 765 51 11
 www.egk.ch

Genre de média: Médias imprimés
 Type de média: Magazines spéc. et de loisir
 Tirage: 8'300
 Parution: 4x/année

N° de thème: 781.042
 N° d'abonnement: 1089806
 Page: 20
 Surface: 97'382 mm²

Horloges & Co.

La Dent de Vaulion est située à 500 mètres d'altitude au-dessus du pittoresque Le Pont. Un chemin de randonnée mène à un point de vue à couper le souffle sur la vallée de Joux, ses lacs, le petit bateau de ligne Caprice III et les villages. Le Sentier, le lieu principal de la vallée et de la Haute Horlogerie, est l'un d'entre eux. Dans l'Espace Horloger, le musée nous conte l'histoire de l'art horloger qui est enseigné aujourd'hui encore à l'École Technique de la vallée de Joux. Les fans d'activités sportives trouvent toutefois également leur compte dans la région: le lac de Joux aux conditions de vent idéales est un eldorado pour windsurfeurs. Mais il n'est pas indispensable de se mettre à l'eau pour apprécier le lac: un chemin de randonnée, qui se présente parfois sous forme d'un sentier



étroit qui passe par la forêt proche de la rive, puis d'un chemin à travers champs baigné par le soleil avec, ensuite, de nou-

veau une passerelle en bois sur le haut-marais envahi par les roseaux, fait le tour du lac. Et mène, par de courtes déviations, constamment à de petites baies dans lesquelles il est possible de se baigner dans les eaux limpides et fraîches du lac.

Une forêt sonore

La forêt toute proche recèle un autre secret: l'épicéa de résonance. Élané, pourvu de cernes étroits et réguliers, il a été redécouvert il y a quelques années. La petite entreprise JMC Lutherie construit des haut-parleurs de soundboards dans ce bois dont le son chaleureux enchante depuis des amateurs de musique du monde entier. Dans le showroom du Brassus, on peut entendre la magie de ce bois de résonance – sur réservation. Les routes de France qui mènent à la vallée ressemblent à des pistes d'atterrissage construites pour toute la main-d'œuvre française qui passe chaque jour les frontières. «Les sacrés Frouzes», tel est le nom que leur donnent les habitants de la vallée qui ne parviennent pas à décider s'ils doivent plutôt rire des Frouzes, avec leur français par trop rapide, ou des lointains Suisses allemands. Finalement, ils se moquent des deux – d'une manière extrêmement charmante.

Nadine A. Brügger